



**M IKHSAN, S.T.**

No. Serdik: 202409002032

“SPPK 1 T.A.2024”

**POKJAR 1**

# SINOPSIS

## EGO IS THE ENEMY

Penulis: Ryan Holiday

Ego, menjadi alasan dibalik semua pertarungan tiada henti, yang membuat suasana tempat kerja memanas, dan tidak nyaman untuk ditinggali dan masih banyak kejadian lainnya. sebagai manusia, karakteristik manusiawi yang tidak akan lepas dari kita adalah kemampuan untuk menyusun atau memformulasikan cita-cita atau keinginan, dan berjuang untuk mencapai cita-cita ini. Cita-cita ini adalah keinginan, atau niatan. Pada saat manusia menginginkan sesuatu, maka manusia akan berjuang untuk mewujudkannya. Tapi, Ingin saja tidak cukup. Perlu perjuangan dan bekerja untuk mencapai tujuan ini. Buku ini menyajikan hal-hal yang perlu dilakukan untuk mempercepat proses pencapaian keinginan atau cita-cita.

- **Hindari banyak berbicara dengan tujuan hanya untuk *show up!* Perbanyak bekerja dan mengerjakan sesuatu untuk mencapai tujuan.**
- **Bekerja dan berusaha untuk mencapai tujuan. Simpan mimpi dan keinginan dalam hati, dan wujudkan keinginan itu dalam bentuk aksi yaitu bekerja dengan rajin untuk mencapai tujuan.**
- **Jadilah siswa. Selalu menggunakan mode “student” dan selalu belajar tanpa henti. Ini kunci perkembangan dan peningkatan hidup.**
- **Hindari jebakan “terlalu bersemangat” dengan apa yang sedang dikerjakan. Terlalu bersemangat bisa menyebabkan kita kehilangan tujuan. Terlana, itu adalah alasannya. Terlalu bersemangat juga bisa merupakan bentuk dari kegiatan “menghindar” dari masalah yang sesungguhnya. Meskipun bersemangat atau berada dalam keadaan “terlalu bersemangat”, maka harus selalu ingat bahwa ada tujuan yang harus dicapai. Fokus.**
- **Ikuti peta jalan yang sudah disusun. Jalan untuk mencapai tujuan harus sudah dibuat atau disusun, dan yang lebih penting lagi adalah diikuti.**
- **Menahan diri dari godaan-godaan yang bersifat mengalihkan fokus pada tujuan yang ingin dicapai. Godaan ini banyak sekali bentuk dan jenisnya. Kenali godaan ini, dan lawan.**
- **Hindari kegiatan berfokus hanya pada diri sendiri. Keluar dan lihat bagaimana orang lain bekerja dan untuk mencapai tujuan.**
- **Berhati-hati dengan selebrasi yang terlalu awal. Tahan diri, dan nikmati setiap proses perjalanan dan perjuangan yang sedang dilakukan.**
- **Sekali lagi, kerja, kerja dan kerja! fokus, fokus dan fokus!**

Jadi, ketika kita masih dalam mode berjuang untuk mencapai tujuan. Kita harus mulai dari formulasi “apa yang ingin dicapai”, lalu menyusun langkah untuk mencapai tujuan ini. Selanjutnya adalah fokus dan bekerja dengan memaksimalkan semua sumber daya yang ada. Dalam proses mencapai tujuan, kita akan berhadapan dengan berbagai cobaan dan godaan, tapi jangan terlena. Fokus dan kembali fokus ketika kita keluar dari jalurnya.

**RYAN HOLIDAY**

ENTRANCE BEHIND OF THE OBSTACLE IS THE WAY